

Tangermünder Elbdeichmarathon e. V.
Postfach 11 03
39585 Tangermünde
Mobil 01570/3520774
Fax 039322/92991
Email: info@elbdeichmarathon.de



Lauftreff Tangermünde

Auftaktveranstaltung 01.03.2012 um 18.30Uhr im Grete-Minde-Saal Tangermünde

Informationen und Rahmenbedingungen

Sportliche Leitung, Kursleiter:

Dr. Thomas Prochnow

(Sportwissenschaftler, ehem. Nationaltrainer, Med. Trainingstherapeut, Autor), aus Halle

Organisation Lauftreff:

Tangermünder Elbdeichmarathon e.V. - Abt. Lauftreff, Herr H. Liethmann

Mobil: 0172-4206194

Übungsleiter Lauftreff:

Tangermünder Elbdeichmarathon e.V., Thomas Schulze (Trainer)

Kurslaufzeit:

10-wöchiger Kurs vom 04.03.2012 – 06.05.2012

2 Trainingstage/Woche, Sonntags 10 Uhr, 1 Wochentag ca. 18 Uhr (Festlegung am 01.03.12)

Das Training findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Ausgenommen sind Glätteis, Hagelsturm und Gewitter. Vom Veranstalter abgesagte Trainingseinheiten werden nachgeholt.

Trainingsort:

Auf der Elbdeichmarathon- Strecke

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden (Bootshaus am Hafen beim Tangermünder Ruderclub v. 1906 e.V.)

Voraussetzungen:

Für Anfänger wird empfohlen den Gesundheitsscheck noch vor Laufbeginn durchzuführen und dem Kursleiter mitzuteilen.

Kursgebühr:

Teilnahmegebühr, einmalig 60,00€ , bei Ermäßigung 40,00€ pro Teilnehmer im Projektzeitraum.

Die Teilnahme an den Laufkursen und Seminaren des Tangermünder Elbdeichmarathon e.V., ist für die Mitglieder des Tangermünder Elbdeichmarathon e.V. kostenfrei.

Versicherung:

Nichtmitglieder des Tangermünder Elbdeichmarathon e.V. sind über die Nichtmitglieder-Versicherung (ARAG) des Vereins versichert

Bankverbindung

Kto. 210 6833
BLZ 810 930 54
Volksbank Stendal

Berechtigte Vertreter

1. Vorsitzender: Ralf Korte
2. Vorsitzender: Thomas Staudt

Besucheranschrift

Kirschallee 8-11
39590 Tangermünde

Registergericht

Vereinsregister Stendal, VR 2104
Steuer-Nr. 108/143/06823