

Verpflegungspunkte

Was beim Laufen ausgeschwitzt wird, muss auch wieder rein. Während des Laufes werden die Läufer die Versorgungsstände ansteuern, die es auf unseren Laufstrecken in regelmäßigen Abständen gibt.

An den Versorgungsständen werden Getränke (Cola, Wasser, Tee) und Obst gereicht. Begrüßt den Läufer schon von weitem und fragt ihn nach seinen Wünschen. Sämtliches Verpflegungsequipment muss auf den Tischen griffbereit platziert und während des Laufes laufend nachgefüllt werden.

Die Verpflegungspunkte sind am Sonntag von 9.30 - 15 Uhr besetzt.

Die allgemeine Helfereinweisung findet am 29.03.2012 um 19.00Uhr im Grete-Minde-Saal statt.

